

# الهند

إعتني بنفسك

مواعيد السفر  
من 29 نوفمبر إلى 02 ديسمبر 2024

## برنامج الرحلة

اليوم الأول: الوصول إلى كيرالا

نقل الوصول إلى فندق Kumarakom Lake Resort ، كيرالا  
تسجيل الوصول  
دائرة الترحيب و نوايا الرحلة  
العشاء في الفندق

اليوم الثاني: كيرالا

الإفطار في الفندق  
استشارة مع طبيب الأيورفيدا  
علاج الأيورفيدا  
وقت حر للاستمتاع بمرافق الفندق  
علاج الأيورفيدا  
رحلة بحرية وقت غروب الشمس  
العشاء في الفندق

## برنامج الرحلة

اليوم الثالث: كيرالا

يوغا وتأمل  
الإفطار في الفندق  
علاج الأيورفيدا  
وقت حر للاستمتاع بمرافق الفندق  
تناول الغداء  
جولة في القرية أو تجربة صناعة الفخار  
علاج الأيورفيدا  
برنامج ثقافي وعشاء في الفندق

اليوم الرابع: كيرالا

يوغا وتأمل  
الإفطار في الفندق  
تسجيل الخروج عند الظهر  
الانتقال إلى المطار حسب تفاصيل رحلتك.

## الإقامة

Kumarakom Lake Resort 5

### يشمل البرنامج

- ✓ الإقامة لمدة 3 ليال في منتجع كوماراكوم ليك في كيرالا أو ما يماثله
- ✓ الإفطار والغداء والعشاء في مطعم متعدد الأصناف في منتجع كوماراكوم ليك (نظام غذائي لإدارة الوزن)
- ✓ النقل من المطار ذهاباً وإياباً بمساعدة استشارات طبية في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ جلسة علاج تجديد شباب بالأيورفيدا وفقاً للبرنامج في منتجع كوماراكوم ليك - يتم تحديد الجدول مسبقاً لكل مشارك
- ✓ مستحضرات عشبية بناءً على نوع الجسم في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ جلسة يوغا وتأمل بجانب البحيرة كل صباح في الساعة 7:00 صباحاً في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ الشاي والقهوة والوجبات الخفيفة في متجر الشاي التقليدي بجانب البحيرة كل مساء في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ رحلة بحرية لمدة ساعة واحدة عند غروب الشمس في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ برنامج ثقافي في مطعم المنتجع متعدد الأصناف
- ✓ أنشطة: الصيد، ركوب الدراجات الهوائية، جولة في القرية وتجربة صناعة الفخار في منتجع كوماراكوم ليك
- ✓ الضرائب

• قد تختلف العلاجات حسب استجابة الجسم للعلاج في منتجع كوماراكوم ليك.

### لا يشمل البرنامج

- ✓ تذكرة الطيران
- ✓ تأمين السفر
- ✓ النفقات الشخصية
- ✓ البقشيش للمرشدين والسائقين
- ✓ الوجبات والمشروبات غير المذكورة أعلاه
- ✓ أي خدمة غير مذكورة أعلاه

## الاسعار

السعر للفرد بالدرهم الإماراتي

5.900

غرفة مزدوجة لشخصين

9.500

غرفة مفردة لشخص واحد

## اتصل بنا

Reservation@moon-retreats.com

WhatsApp: +966 56 973 35 32 /

+971 52 273 67 67

Instagram: moon.retreats

