

MUN
-retreats-

بسطها

بالي

برنامج الرحلة اكثر حزم

مواعيد السفر
من 27 يونيو إلى 4 يوليو 2024

MUN
-retreats-

بسطها

لجين داغستاني

طبيبة، أم، متحدثة، مدربة حياة،
خالقة محتوى، ومؤثرة اجتماعية
شغفي يكمن في رفع وعي
الناس بجودة حياتهم، وتعزيز
الروابط العائلية والعلاقات
الناجحة لتحقيق أقصى درجات
السعادة والنجاح من خلال
تحقيق أهدافهم



MUN
-retreats-

بسطها

ماذا سنتعلم

- الحزم في ترسيم الحدود في العلاقات
- الحزم في تطوير و تمكين المحبة الذاتية
- الحزم في التخلص من كل شيء ليس من صالحك

بسطها

برنامج الرحلة

اليوم الأول: أوبود

الوصول إلى أوبود
الانتقال إلى الفندق وتسجيل الوصول
دائرة الترحيب ومقدمة لموضوع الرحلة
العشاء في الفندق

اليوم الثاني: أوبود

اليوغا الصباحية والتأمل
ورشة عمل مع المدربة
وقت فراغ
انتقل إلى هرم شي لجلسة شفاء الصوت
العشاء في مطعم Zest Ubud
العودة إلى الفندق والمبيت

MUN
-retreats-

بسّطها

برنامج الرحلة

اليوم الثالث: أوبود

يوغا الكونداليني
الإفطار في الفندق
الانتقال إلى شلالات تامانبيجي جوريا
التسوق في أوبود
وقت فراغ
العشاء في الفندق

اليوم الرابع: أوبود

الإفطار في الفندق
جولة ليوم كامل في الشلالات
جلسة يوغا في منتجع مايا
العشاء في منتجع مايا
العودة إلى الفندق

بسّطها

برنامج الرحلة

اليوم الخامس: أوبود

الإفطار في الفندق
ورشة عمل مع المدربة
وقت فراغ
جولة سياحية في مقهى لوك و Swing Heaven
(الرسوم غير متضمنة)
العودة إلى الفندق
العشاء في الفندق

اليوم السادس: أوبود - سيمينياك

الإفطار في الفندق
الخروج من الفندق في أوبود والانتقال إلى سيمينياك
تسجيل الوصول في الفندق في سيمينياك
العشاء في الفندق

MUN
-retreats-

برنامج الرحلة

اليوم السابع: سيمينياك

الإفطار في الفندق
ورشة عمل مع المدربة
زيارة معبد تانا لوت
عشاء في مطعم شرقي
العودة إلى الفندق

اليوم الثامن: سيمينياك

الإفطار في الفندق
يوم حر للتسوق، التدليك، والأنشطة الترفيهية الأخرى
عشاء الوداع في الفندق
تسجيل الخروج من الفندق
المغادرة إلى المطار

MUN
-retreats-

بسطها

الاقامة

Shtala Hotel By Marriot | Ubud

MUN
-retreats-

بسطها

الاقامة

Four Points By Sheraton | Seminiyak

MUN
-retreats-

بسطها

الاسعار

السعر للفرد بالدرهم الاماراتي

7,900

غرفة مزدوجة لشخصين

9,480

غرفة مفردة لشخص واحد

امكانية الدفع عبر

tabby

MUN
-retreats-

بسطها

اتصل بنا

Reservation@moon-retreats.com

WhatsApp: +966 56 973 3532

Instagram: [moon.retreats](https://www.instagram.com/moon.retreats)